

Motorik

Grobmotorik



- umfasst alle großen Bewegungsabläufe
- Zusammenspiel verschiedener Muskelgruppen, der Wahrnehmung und der Koordinationsleistung



Das sollte Ihr Kind zur Einschulung können:



- hüpfen, rennen, klettern
- rückwärts laufen
- Hindernisse überwinden
- Hampelmann
- selbstständiges An- und Ausziehen
- Treppen hoch und runter gehen
- Ranzen ein- und auspacken



So können Sie Ihr Kind unterstützen:



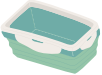

- Fahrrad/Roller/Pedalo fahren 
- Spielplatzbesuche – Klettern, Balancieren
- Hampelmann, Purzelbaum, Ballspiele
- Tisch decken/abräumen
- gemeinsam Einkaufen: Einkaufswagen schieben 
- Viele Bewegungsabläufe und Möglichkeiten im Freien schaffen

Feinmotorik



- Bewegungen, die durch die Hände ausgeführt werden
- Händigkeit (links oder rechts), Graphomotorik (Hände und Finger koordinieren und steuern, dass Ergebnis auf einer Unterlage festgehalten wird), Koordinationsleistungen, visuelle Wahrnehmung und die Mittellinienkreuzung

Das sollte Ihr Kind zur Einschulung können:

- Seine Händigkeit gefunden haben (links oder rechts?)
- Einen Stift mit angemessener Kraftdosierung im Dreipunktgriff halten
- Beim Ausmalen die Figurengrenzen einhalten und die Mittellinie kreuzen 
- Ausschneiden und einkleben
- Einen Reißverschluss schließen und öffnen
- Schnürsenkel binden 
- Flasche und Brotdose selbstständig öffnen und schließen 
- Blätter in einen Schnellhefter einheften 

So können Sie Ihr Kind unterstützen:

- Kneten
- Malen mit Stiften, Pinsel, Fingern
- Bügelperlen und Steckspiele
- Basteln (Ausschneiden/Kleben)
- Fingerspiele
- gemeinsames Kochen und Backen
- Bauen mit Lego
- Mikado
- Armbänder flechten
- Prickeln
- Nageln und Hämmern (Hämmerchen Spiel)



Neben einer entspannten Stifthaltung ist es wichtig, dass ein Kind seinen Körper koordinieren und in Balance halten kann. Treppen laufen, Kleidung zügig an und ausziehen, Kleidung aufhängen, sowie Schuhe binden sollte jedes Kind bei Schuleintritt können.